



Stöd, kunskap och gemenskap – för dig som är cancerberörd

Välkommen in!

Allt fler drabbas av cancer. Allt fler botas också, eller lever länge med sin sjukdom. Det innebär att fler än någonsin berörs av cancer. Men forskning visar att bra stöd kan göra stor skillnad, både för den som är sjuk och för den som står nära.

På Kraftens hus får du:
STÖD. Här finns en bredd av aktiviteter som hjälper dig att hantera din situation och som stärker ditt välbefinnande. Här kan du få lust, kraft och ny energi eller finna lugn och minska din oro.

KUNSKAP. Här kan du ta del av föreläsningar som ger inspiration, information eller praktiska råd. Du får också möjlighet att ta del av andras livshistorier. Allt för att hjälpa dig att hitta vägar framåt.

GEMENSKAP. Här kan du, i en trygg miljö, dela tankar, känslor och erfarenheter med andra som också berörs av cancer. Här finns plats för skratt och gråt, men också för vanligt vardagsprat.



OM OSS

Initiativet till Kraftens hus kom från cancerberörda redan 2015. Sedan dess har organisationen utvecklats i samråd med det offentliga, näringslivet, akademien, civilsamhället och framför allt, tillsammans med cancerberörda. Hela tiden med en tydlig vision, att ingen ska behöva möta cancer ensam.



VÄLKOMMEN!

Till Kraftens hus är alla cancerberörda välkomna! Scanna QR-koden för att hitta ditt närmaste Kraftens hus och se vilka aktiviteter som erbjuds.

Idag finns flera mötesplatser över landet där mängder av aktiviteter sker varje vecka.