

Information om Cancernavigator

Kraftens hus Stockholm stöttar cancerberörda med behov av extra stöd

I samarbete med dig som vårdgivare kan Kraftens hus erbjuda ett individuellt stöd riktat mot cancerpatienter som har svårt att nå fram till samhällets olika stödresurser. Till sin hjälp får personen stöd av en personlig navigator med egen cancererfarenhet.

Stödet är tänkt som ett komplement till hälso- och sjukvårdens insatser och kan innebära att stöd ges inför, under och efter besök i vården eller andra möten och för att minska ofrivillig ensamhet, i synnerhet genom att erbjuda tillgång till Kraftens hus program.

Regionalt cancercentrum Stockholm Gotland har tilldelat medel till föreningen Kraftens hus Stockholm för att kunna erbjuda Cancernavigatörer.

Prioriterade målgrupper

- Personer som förutom en eller flera andra somatiska diagnoser även har cancer
- Personer med cancer som lever i ofrivillig ensamhet
- Utlandsfödda personer med cancer som har liten kunskap om de svenska samhällssystemen
- Personer med cancer med kognitiva svårigheter som nedsatt minnesfunktion och exekutiva funktioner

Exklusionskriterier är beroendesjukdom, intellektuell funktionsnedsättning och omfattande psykiatriska vårdbehov.

Vad gör en cancernavigatör?

Kraftens hus har utbildat cancernavigatörer som har en egen erfarenhet av cancer. De är lekmän och inte professionella vårdgivare men har yrkesmässiga och andra erfarenheter, samt en personlig lämplighet, för att stötta andra cancerberörda.

En cancernavigatör ger ett psykosocialt stöd som ökar stödtagarens kunskaper och tilltro till sin egen förmåga. Följande stöd ges

- Vårdsnavigering
- Social navigering
- Övrig navigering

Vad är vårdsnavigering?

Vårdsnavigering innebär att en person, både under och efter behandling, kan behöva hjälp med att

- hitta fram till rätt instanser inom hälso- och sjukvården,
- att ge stöd inför, efter liksom att vara medföljande vid möten med hälso- och sjukvården
- att bidra till att strukturera upp en komplex situation med många vårdgivare

Vad är social navigering?

När en person lever i ofrivillig ensamhet kan en navigatör kartlägga det personliga nätverket och informera om olika sociala sammanhang. Kraftens hus Stockholm är ett sådant sammanhang som erbjuder en stor bredd av olika verksamheter. Patientföreningar kan vara ett annat sammanhang, liksom trossamfund, föreningar eller program på närmaste bibliotek.

Vad är övrig navigering?

Ibland behövs stöd i frågor som rör kommunal service som boendestöd, socialtjänst eller myndigheter som Försäkringskassan. Det innebär att tillsammans med stödtagaren kartlägga relevanta samhällsaktörer som kan underlätta för högre livskvalitet för den cancerberörda personen och att ge stöd inför och efter att kontakt tagits med dessa aktörer liksom vara medföljande vid möten.

En navigatör ger inte stöd vad gäller bidrags- och fondansökningar utan hänvisar till andra stödjande funktioner i samhället.

När du möter en patient inom en av de prioriterade grupperna som du bedömer har behov av ett extra stöd:

Gör så här:

- 1) Berätta att patienten kan få en navigator, hör om patienten är intresserad och om du får lämna ut namn och telefonnummer till samordnaren för Cancernavigatörer, Ulrika Lindblad.
- 2) Om ja, berätta för patienten att samordnaren kommer att ringa upp för att göra en kort intervju per telefon och berättar om det stöd personen kan få. Om stödbehovet överensstämmer med vad en cancernavigator kan erbjuda bokas ett första möte in på Kraftens hus.
- 3) Ge patienten informationsbladet om navigatorprojektet.
- 4) Ring upp samordnaren (Ulrika Lindblad) på Kraftens hus (076-025 03 68) och informera om patienten och vad du bedömer att personen har behov av.

Vill du veta mer? Ring 076-025 03 68