

Stödgrupper  
för barn, unga  
och vuxna -  
när en förälder  
har dött.



# Familjer i sorg



Svenska  
kyrkan

KRAFTENS  
HUS  
för cancerberörda



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

# Stödgrupperna startar i oktober 2026 och träffas 10 måndagar under hösten på Kraftens hus Sjuhärad i Borås.

När någon i familjen dör förändras livet. Det kan hjälpa att dela sina tankar och erfarenheter med människor som är i en liknande situation. Även om alla har olika sätt att uttrycka sorgen på kan du känna igen dig i andras upplevelser.

Stödgrupperna är åldersindelade för skolbarn, tonåringar, unga vuxna och föräldrar.

Stödgrupperna samlas kl. 17.00–19.00 och då ingår tid för fika.



Vi pratar om det här:

- Vad som hänt i familjen
- Vad som blivit annorlunda
- Känslor
- Minnen
- Vad som hjälper i sorgen

Om du vill vara med i en stödgrupp är det bra att det har gått några månader sedan dödsfallet, då är det lättare att orka ta in andras erfarenheter.

Det är av värde om ni deltar flera personer från samma familj.

Stödgrupperna är kostnadsfria och alla är välkomna oberoende av livsåskådning.

Vi som är ledare för stödgrupperna kommer från Kraftens hus, Svenska kyrkan i Borås och Borås Stads Anhörigstöd.

Välkommen att kontakta oss:

[sjuharad@kraftenshus.se](mailto:sjuharad@kraftenshus.se)  
eller 072-225 92 98

[boras.diakonicentrum@svenskakyrkan.se](mailto:boras.diakonicentrum@svenskakyrkan.se)  
eller 033-17 95 22

Ingen

ska behöva  
vara ensam  
i sin sorg!

